

Erfahrungsbericht Auslandspraktikum

Sarah, ERGO_BSc

Institution: Ergotherapie Kalamata, Kalamata, Griechenland

Dauer: 28. August 2023 – 01. November 2023

Fachbereich: Pädiatrie, Neurologie

Vorbereitung | Praktikumssuche | Betreuung durch die Hochschule Planung, Organisation und Bewerbung bei der Auslandspraktikumsstelle

Meine Praktikumsanleiterin hat den Studiengang Ergotherapie der fhg mit dem Angebot, bei ihr in Kalamata ein Praktikum zu absolvieren, kontaktiert. Ich habe mich daraufhin mit Lebenslauf und Motivationsschreiben beworben und bekam direkt eine Zusage. Ich kümmerte mich im Anschluss um die Erasmus+ Förderung und den Flug bzw. meine Anreise. Dies konnte ich beides bequem online und ziemlich schnell erledigen. Den Rest hat meine Praktikumsanleiterin mit den Ansprechpersonen der fhg bereits vorab organisiert.

Unterkunft im Gastland

Ich wohnte in einem Olivenhain in Messini, ca. 20min von Kalamata entfernt, wo sich die Praxis befand. Dort hatte ich ein eigenes kleines Häuschen. Bis auf eine Kochmöglichkeit und eine Dusche hatte ich alles in meinem kleinen Häuschen zur Verfügung. Diese zwei Dinge habe ich einfach mit meiner Praktikumsanleiterin gemeinsam in ihrem Haus genutzt.

Praktikum | Lernerfolg Aufgaben, Fachbereiche, Arbeitsumfeld, Betreuung. Wie zufrieden waren Sie mit dem Auslandspraktikum?

Meine Aufgaben im Praktikum waren vielfältig. Neben dem Durchführen von Interventionen, mussten diese natürlich auch geplant und anschließend dokumentiert werden. Die Fachbereiche umschließen Neurologie und vor allem Pädiatrie. Das Arbeitsklima war sehr entspannt. Die Uhren laufen in Griechenland etwas anders als in Österreich :). Ich wurde an der Hand genommen und mir wurde viel Unterstützung durch Maria zu Teil. Sei es nun fachlich, aber auch persönlich brachte sie mir viel Verständnis und Aufmerksamkeit entgegen.

Ich bin sehr zufrieden und glücklich, dass ich die Entscheidung getroffen habe, ins Ausland zu gehen. Ich möchte keinen einzigen Tag dieses Aufenthaltes missen, ich durfte fachlich wie persönlich um ein großes Stück wachsen und mich weiterentwickeln.

Alltag und Freizeit | Kulturelle Erfahrung

Meine Freizeit verbrachte ich viel in meinem Häuschen für mich allein, aber nicht, weil ich keine Möglichkeit gehabt hätte rauszukommen, sondern da ich die Zeit nutzte um zu reflektieren und nachzudenken. Diese Zeit hätte ich mir zu Hause nie genommen. Aber natürlich bin ich auch in die

Kultur und das Leben der Griechinnen und Griechen eingetaucht. Ich tanzte, trank griechischen Wein und genoss griechisches Essen in kleinen traditionellen Tavernen abseits des Tourismus. Ich schwamm in wunderschönen Buchten und genoss mein Leben am Strand. Auch historische Stätten und Ausgrabungen konnte ich besichtigen, wie etwa Altmessini.

Fazit Was hat Ihnen gefallen; was nicht? Haben Sie Tipps für zukünftige Erasmus+ Auslandspraktikantinnen und -praktikanten?

Mir fällt spontan nichts ein, dass mir überhaupt nicht gefallen hätte. Was ich aber schon erwähnen möchte, wer einen Auslandsaufenthalt in südländischen Ländern wie etwa Griechenland anstrebt, sollte die Standards, die man z.B. von Österreich gewöhnt ist, neu definieren. Dies bezieht sich auf z.B. Infrastruktur (speziell in ländlichen Gegenden) und örtliche Gegebenheiten, Verkehrsmittel usw.



Aber nichts destotrotz kann ich es nur jeder Person empfehlen, die/der einen Aufenthalt im Ausland anstrebt, dies auch zu tun. Daher meine Message an die Personen, die auch ins Ausland wollen:

Es wird nicht immer leicht, schön und unbeschwert sein. Dir wird öfter als einmal klar werden, dass du dich gerade sehr weit von zu Hause und deiner Komfortzone entfernt befindest und das kann beängstigend sein.

ABER du wirst auch mit so schönen Momenten und dem Gefühl von Freiheit belohnt. Du schwimmst vielleicht im weiten Meer, oder siehst dir die Polarlichter an...wer weiß wohin es dich verschlägt. Du wirst auf so vielen Ebenen an den Herausforderungen wachsen und dich weiterentwickeln. Das alles ist es wert, denn nur wer sich ab und an mal aus seiner Komfortzone herauskatapultiert, kann wirklich als Person und als Mensch wachsen. Also DO IT!