

## 31. Tiroler Gesundheitsgespräche

### Heiße Tage, kühler Kopf: Wie wir mit zunehmender Sommerhitze umgehen und Risiken erkennen.



Die Sommer werden heißer, die Hitzetage häufiger – und unser Körper gerät dabei schneller an seine Grenzen, als vielen bewusst ist.

Hohe Temperaturen belasten Herz, Kreislauf und Atmung, erschweren Sport und Arbeit und stellen für bestimmte Gruppen ein ernstes Gesundheitsrisiko dar.

In dieser Podiumsdiskussion beleuchten Expertinnen und Experten aus Medizin und Sportwissenschaft,

- wie Hitze unseren Körper beeinflusst,
- welche Gruppen besonders gefährdet sind,
- wie wir uns im Alltag schützen können,
- wie Sport bei hohen Temperaturen sicher bleibt,
- und wie man bei typischen Hitze-Symptomen richtig reagiert – von Schwindel bis Hitzekollaps.

Ob jung oder alt, sportlich oder weniger aktiv – Hitze betrifft uns alle.

Wir dürfen Sie herzlich zu den **31. Tiroler Gesundheitsgesprächen** einladen. Diese Veranstaltungsreihe in Partnerschaft mit dem ORF-Landesstudio Tirol und der Tiroler Kronenzeitung widmet sich dieses Mal dem Thema **Hitze & Gesundheit**.

**Dienstag, 12. Mai 2026, 19.00 Uhr**

ORF Zentrum Rennweg Innsbruck, Studio 3

**Am Podium:**

- **Univ.-Prof. Dr. med. Wolfgang Schobersberger**  
Leiter des Instituts für Sport-, Alpinmedizin & Gesundheitstourismus (ISAG)
- **Priv.-Doz. Dr. Benedikt Tremli, DESA**  
Ärztl. Leiter Allgemeine u. chirurgische Intensivstation an der Univ. Klinik für Anästhesie und Intensivmedizin
- **Fr. Dr.<sup>in</sup> Theresa Geley**  
Gesundheitsdirektorin des Landes Tirol, öffentliche Gesundheit
- **Moderation:** Barbara Kohla

Wir laden Sie herzlich ein, mitzudiskutieren, Fragen zu stellen und praktische Tipps für einen gesunden Umgang mit hohen Temperaturen mitzunehmen. Im Anschluss an die Veranstaltung laden wir zu einem kleinen sommerlichen Ausklang mit Getränken und Snacks ein.

**Eintritt frei!**

Aufgrund der beschränkten Sitzplatzanzahl im ORF Studio 3 bitten wir Sie um **Anmeldung** unter [studio3.tirol@orf.at](mailto:studio3.tirol@orf.at) oder telefonisch unter 0512 5343-26220 oder mittels [Online-Anmeldeformular](#)

**Freundliche Grüße**

**Mag. Stefan Deflorian und Univ.-Prof. Dr. Dr. Thomas Klestil**  
Geschäftsführung der Tirol Kliniken GmbH